

Allergien im Frühjahr

Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Augen gegen Allergiesymptome schützen können.

Gerade jetzt im Frühling sind Allergien wieder ein aktuelles Thema. Viele Patienten suchen unsere Praxis auf, weil Allergien in der Bevölkerung weit verbreitet sind und das Wohlbefinden stark beeinträchtigen. Gerade die Schleimhaut der Augen wird bei Allergien in Mitleidenschaft gezogen.



Leitsymptom ist ein unangenehmes Jucken der Augen, aber auch Beißen, Lichtempfindlichkeit, Schwellungen und Tränen kommen

vor. In der Regel sind beide Augen betroffen.

Wie können Sie Ihre Augen schützen?

1. Sorgen Sie für hohe Luftfeuchtigkeit durch einen Luftbefeuchter
2. Lassen Sie das Fenster nachts geschlossen, da der Pollenflug um diese Zeit am stärksten ist
3. Vermeiden Sie Staub (Staubsaugen ist für den Allergiker ungünstig)
4. Tragen Sie eine dunkle und eng anliegende Sonnenbrille
5. Im Anfall helfen kühlende Augenmasken oder auch medizinische Augenbäder.

Fragen Sie uns um Rat. Allergische Bindehautentzündungen lassen sich gut behandeln, bei hartnäckiger Symptomatik natürlich auch mit pharmakologischen Augentropfen. Wir helfen Ihnen gerne.

Ausgabe 1/2010